КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16 декабря 2019 г.

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-5** \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Киселева Е.В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | Вып-но (не вып-но) | 30 |
| 1 | Власенко Софья | 10,4 | 5 | 5,37 | 5 | 188 | 5 | 31 | 5 | 30 | 5 | 8,53 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 2 | Вострикова Милина | 9,7 | 5 | 6,10 | 5 | 173 | 5 | 27 | 5 | 30 | 5 | 8,72 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 3 | Ержанина Виктория | 10,34 | 5 | 5,94 | 5 | 175 | 5 | 30 | 5 | 32 | 5 | 8,53 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 4 | Зыкова Дарья | 10,1 | 5 | 5,80 | 5 | 187 | 5 | 27 | 5 | 35 | 5 | 9,0 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 5 | Кулькова Ариадна | 9,9 | 5 | 6,20 | 5 | 185 | 5 | 28 | 5 | 30 | 5 | 8,81 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 6 | Соболева Полина | 10,0 | 5 | 6,05 | 5 | 187 | 5 | 34 | 5 | 30 | 5 | 8,60 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 7 | Татаринова Ксения | 9,96 | 5 | 5,90 | 5 | 194 | 5 | 32 | 5 | 37 | 5 | 8,56 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 8 | Шухоренко Эвелина | 10,7 | 5 | 6,25 | 5 | 170 | 5 | 27 | 5 | 32 | 5 | 9,1 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 9 | Двоеглазова Алина | 10,0 | 5 | 6,16 | 5 | 172 | 5 | 32 | 5 | 33 | 5 | 8,90 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 18 декабря 2019 г.

Отделение: спортивная аэробика группа БУС-4 \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаваетль Киселева Е.В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | Вып-но (не вып-но) | 30 |
| 1 | Елтухова Ангелина | 10,8 | 5 | 6,30 | 5 | 160 | 5 | 28 | 5 | 25 | 5 | 9,5 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 2 | Крутикова Валерия | 9,97 | 5 | 6,15 | 5 | 169 | 5 | 27 | 5 | 28 | 5 | 9,4 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 3 | Кровякова Диана | 10,27 | 5 | 6,20 | 5 | 167 | 5 | 28 | 5 | 23 | 5 | 9,05 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 4 | Гуличенко Анна | 9,95 | 5 | 6,16 | 5 | 165 | 5 | 29 | 5 | 27 | 5 | 8,85 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 5 | Рогачевская Диана | 10,0 | 5 | 6,19 | 5 | 168 | 5 | 30 | 5 | 33 | 5 | 8,79 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 6 | Дюрягина Кристина | 10,8 | 5 | 6,22 | 5 | 163 | 5 | 26 | 5 | 26 | 5 | 8,97 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 7 | Лещинская Эвелина | 9,9 | 5 | 5,75 | 5 | 178 | 5 | 34 | 5 | 55 | 5 | 8,65 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 8 | Свинарева Анна | 10,05 | 5 | 5,92 | 5 | 172 | 5 | 32 | 5 | 47 | 5 | 8,81 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 9 | Кузьменко Софья | 10,7 | 5 | 6,30 | 5 | 166 | 5 | 22 | 5 | 30 | 5 | 9,1 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 10 | Скокова Анастасия | 9,85 | 5 | 6,0 | 5 | 180 | 5 | 33 | 5 | 39 | 5 | 8,72 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 11 | Алиева Данелия | 10,6 | 5 | 6,18 | 5 | 169 | 5 | 27 | 5 | 30 | 5 | 8,95 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 12 | Боровикова Мария | 9,9 | 5 | 6,22 | 5 | 170 | 5 | 30 | 5 | 28 | 5 | 9,05 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 18 декабря 2019 г.

Отделение: спортивная аэробика группа БУС-5 \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Кравченко Ю.К.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | Вып-но (не вып-но) | 30 |
| 1 | Баранова Кристина | 9,97 | 5 | 6,30 | 5 | 167 | 5 | 29 | 5 | 23 | 5 | 8,85 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 2 | Ковалевская Полина | 10,8 | 5 | 6,15 | 5 | 169 | 5 | 27 | 5 | 28 | 5 | 9,4 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 3 | Кустаубаева Алина | 10,25 | 5 | 6,16 | 5 | 160 | 5 | 28 | 5 | 25 | 5 | 9,05 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 4 | Моргулева Евгения | 9,9 | 5 | 6,25 | 5 | 165 | 5 | 28 | 5 | 26 | 5 | 8,9 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 5 | Пуха Арина | 10,0 | 5 | 6,19 | 5 | 168 | 5 | 30 | 5 | 33 | 5 | 8,79 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 6 | Сидоренко Олеся | 10,7 | 5 | 6,23 | 5 | 164 | 5 | 27 | 5 | 26 | 5 | 8,95 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 7 | Трушакова Екатерина | 10,2 | 5 | 5,85 | 5 | 170 | 5 | 32 | 5 | 50 | 5 | 8,85 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 17 декабря 2019 г.

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-1** \_года обучения **(мальчики)** Тренер-преподаватель Кравченко Ю.К.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег  3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с мест (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Арефьев Михаил | 6,55 | 5 | 9,75 | 5 | 16 | 5 | 20 | 5 | 124 | 5 | выполнено | 25 |
| 2 | Митякин Александр | 6,68 | 5 | 10,05 | 5 | 11 | 5 | 13 | 5 | 118 | 5 | выполнено | 25 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 18 декабря 2019 г.

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-1** \_года обучения **(девочки)** Тренер-преподаватель Кравченко Ю.К.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег  3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с мест (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Балашенко Мария | 7,1 | 4 | 10,83 | 4 | 12 | 5 | 7 | 5 | 115 | 5 | выполнено | 23 |
| 2 | Захарова Юлия | 6,67 | 5 | 10,57 | 5 | 14 | 5 | 10 | 5 | 117 | 5 | выполнено | 25 |
| 3 | Концерова Арина | 7,05 | 4 | 10,87 | 4 | 12 | 5 | 8 | 5 | 120 | 5 | выполнено | 23 |
| 4 | Курзаева Владлена | 6,65 | 5 | 10,55 | 5 | 12 | 5 | 10 | 5 | 124 | 5 | выполнено | 25 |
| 5 | Мереняшева Александра | 7,17 | 4 | 10,8 | 4 | 11 | 4 | 9 | 5 | 118 | 5 | выполнено | 22 |
| 6 | Мингалёва Виктория | 6,72 | 5 | 10,6 | 5 | 12 | 5 | 13 | 5 | 122 | 5 | выполнено | 25 |
| 7 | Мингалёва Мария | 6,9 | 5 | 10,78 | 5 | 12 | 5 | 12 | 5 | 122 | 5 | выполнено | 25 |
| 8 | Мурий Ольга | 6,75 | 5 | 10,63 | 5 | 13 | 5 | 15 | 5 | 120 | 5 | выполнено | 25 |
| 9 | Найстетер Вера | 6,87 | 5 | 10,7 | 5 | 14 | 5 | 12 | 5 | 116 | 5 | выполнено | 25 |
| 10 | Панченко Евгения | 7,15 | 4 | 10,9 | 3 | 12 | 5 | 8 | 5 | 114 | 5 | выполнено | 22 |
| 11 | Свешникова Валерия | 6,6 | 5 | 10,5 | 5 | 17 | 5 | 20 | 5 | 126 | 5 | выполнено | 25 |
| 12 | Соломина Вера | 7,0 | 5 | 10,73 | 5 | 15 | 5 | 14 | 5 | 118 | 5 | выполнено | 25 |
| 13 | Строкина Екатерина | 7,25 | 3 | 10,85 | 4 | 12 | 5 | 7 | 5 | 113 | 5 | выполнено | 22 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 18 декабря 2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-3** \_года обучения **(юноши)** Тренер-преподаватель Васильева Татьяна Юрьевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине  за 30 сек. (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов |  | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Каблучий Егор | 11,2 | 5 | 6.25 | 5 | 145 | 5 | 20 | 5 | 12 | 3 | 10.0 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 28 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 18 декабря 2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-3** \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Васильева Татьяна Юрьевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Саенко Александра | 11.65 | 5 | 6.44 | 5 | 148 | 5 | 19 | 5 | 38 | 5 | 8.77 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 2 | Мурзина Вероника | 11.84 | 5 | 6.40 | 5 | 150 | 5 | 25 | 5 | 20 | 5 | 8.71 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 3 | Диппель Ксения | 11.75 | 5 | 6.45 | 5 | 155 | 5 | 28 | 5 | 19 | 5 | 10.24 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 4 | Каракулова Владислава | 11.6 | 5 | 6.4 | 5 | 136 | 5 | 22 | 5 | 24 | 5 | 8.8 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 5 | Васильева Василиса | 11.7 | 5 | 6.3 | 5 | 162 | 5 | 26 | 5 | 23 | 5 | 10,4 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 6 | Казаченко Анфиса | 11.8 | 5 | 6.3 | 5 | 148 | 5 | 26 | 5 | 24 | 5 | 10.4 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 7 | Бурляева Карина | 11,9 | 5 | 6,43 | 5 | 150 | 5 | 23 | 5 | 16 | 5 | 10.7 | 3 | выполнено | выполнено | выполн | 28 |
| 8 | Зимник Дарья | 11.6 | 5 | 6.36 | 5 | 150 | 5 | 23 | 5 | 21 | 5 | 10.15 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 9 | Козлова Анна | 11.5 | 5 | 6.4 | 5 | 154 | 5 | 28 | 5 | 20 | 5 | 9.93 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 10 | Кох Кира | 12.0 | 4 | 6.48 | 4 | 135 | 5 | 21 | 5 | 19 | 5 | 10.7 | 3 | выполнено | выполнено | выполн | 26 |
| 11 | Иванова Кристина | 12.0 | 4 | 6.49 | 4 | 147 | 5 | 19 | 5 | 17 | 5 | 10.56 | 4 | выполнено | выполнено | выполн | 27 |
| 12 | Янычева Анастасия | 11.9 | 5 | 6.4 | 5 | 150 | 5 | 22 | 5 | 19 | 5 | 10.4 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 13 | Баширова Алина | 11.7 | 5 | 6.3 | 5 | 161 | 5 | 30 | 5 | 40 | 5 | 9.44 | 5 | выполнено | выполнено | выполн | 30 |
| 14 | Струсевич Диана | 12.0 | 4 | 6.49 | 4 | 147 | 5 | 19 | 5 | 17 | 5 | 10.56 | 4 | выполнено | выполнено | выполн | 27 |
| 15 | Маслова Алена | 12.0 | 4 | 6.48 | 4 | 135 | 5 | 21 | 5 | 19 | 5 | 10.7 | 3 | выполнено | выполнено | выполн | 26 |
| 16 | Василюк София | 11,9 | 5 | 6,43 | 5 | 150 | 5 | 23 | 5 | 16 | 5 | 10.7 | 3 | выполнено | выполнено | выполн | 28 |
| 17 | Алабаш Алиса | 12.0 | 4 | 6.48 | 4 | 135 | 5 | 21 | 5 | 19 | 5 | 10.7 | 3 | выполнено | выполнено | выполн | 26 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 13 декабря 2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**ССМ**\_ года обучения **(юноши)**  Тренер-преподаватель Васильева Татьяна Юрьевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 2 км  (м) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища, лежа на спине за 30 с.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (кол-во раз) | | Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м (сек.) | | Наклон вперед из положения сидя на полу, ноги выпрямлены, вместе. Кисти рук тянутся вперед (не менее 5 см ниже уровня линии стоп) | Продольный шпагат на полу (полное касание пола бедрами) | Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами) | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (м) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (с) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Махов Семён | 8.0 | 5 | 8.5 | 5 | 2.4 | 5 | 34 | 5 | 28 | 5 | 20 | 5 | 5.97 | 5 | выполн | выполн | выполн | выполн | 35 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 13 декабря 2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**ССМ**\_ года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Васильева Татьяна Юрьевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 2 км  (мин.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 с.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (кол-во раз) | | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м (сек.) | | Наклон вперед из положения сидя на полу, ноги выпрямлены, вместе. Кисти рук тянутся вперед (не менее 5 см ниже уровня линии стоп) | Продольный шпагат на полу (полное касание пола бедрами) | Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами) | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (мин.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Теплоухова Яна | 8.8 | 5 | 9.2 | 5 | 210 | 5 | 23 | 5 | 45 | 5 | 35 | 5 | 7.0 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |
| 2 | Видехина Анна | 9.4 | 5 | 9.55 | 5 | 200 | 5 | 30 | 5 | 27 | 5 | 30 | 5 | 7.65 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |
| 3 | Копытина Мария | 9.4 | 5 | 9.5 | 5 | 220 | 5 | 31 | 5 | 28 | 5 | 33 | 5 | 7.72 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |
| 4 | Блинова Анастасия | 9.4 | 5 | 10 | 5 | 210 | 5 | 29 | 5 | 35 | 5 | 34 | 5 | 8.4 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |
| 5 | Гребенщикова Кристина | 9.4 | 5 | 10.1 | 5 | 215 | 5 | 31 | 5 | 32 | 5 | 30 | 5 | 7.44 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |
| 6 | Ильиных Надежда | 9.2 | 5 | 9.6 | 5 | 220 | 5 | 31 | 5 | 34 | 5 | 32 | 5 | 7.63 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |
| 7 | Ескина Анна | 9.3 | 5 | 9.25 | 5 | 215 | 5 | 30 | 5 | 30 | 5 | 30 | 5 | 7.7 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |
| 8 | Чернышова Алина | 8.7 | 5 | 9.5 | 5 | 220 | 5 | 31 | 5 | 30 | 5 | 31 | 5 | 7.3 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |
| 9 | Добрынина Елизавета | 8.6 | 5 | 9.3 | 5 | 220 | 5 | 30 | 5 | 20 | 5 | 30 | 5 | 8.03 | 5 | выполн | выпол | выполн | выпол | 35 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 13 декабря 2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**ВСМ**\_ года обучения **(юноши)** Тренер-преподаватель Диколенко Алена Юрьевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 100 м.  (сек.) | | Бег 2 км  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 с.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (кол-во раз) | | Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз) | | Подъем ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»  (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м (сек.) | | Наклон вперед из положения сидя на полу, ноги выпрямлены, вместе. Кисти рук тянутся вперед (не менее 10 см ниже уровня линии стоп) | Продольный шпагат на полу (полное касание пола бедрами) | Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами) | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во  раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Семёнов Роман | 10 | 5 | 6.8 | 5 | 36 | 5 | 30 | 5 | 17 | 5 | 20 | 5 | 5.5 | 5 | выполн | вып | выполн | вып | 35 |
| 2 | Журавлёв Алексей | 13 | 5 | 7.1 | 5 | 32 | 5 | 27 | 5 | 18 | 5 | 20 | 5 | 6.53 | 5 | выполн | вып | выполн | вып | 35 |
| 3 | Алитовский Тимур | 12 | 5 | 7.0 | 5 | 35 | 5 | 30 | 5 | 17 | 5 | 20 | 5 | 6.57 | 5 | выполн | вып | выполн | вып | 35 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 13 декабря 2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**ВСМ**\_ года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Диколенко Алёна Юрьевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 100 м.  (сек.) | | Бег 2 км  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине за 30 с.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (кол-во раз) | | Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз) | | Подъем ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м (сек.) | | Наклон вперед из положения сидя на полу, ноги выпрямлены, вместе. Кисти рук тянутся вперед (не менее 10 см ниже уровня линии стоп) | Продольный шпагат на полу (полное касание пола бедрами) | Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами) | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Добрягина Ирина | 14 | 5 | 9.0 | 5 | 42 | 5 | 22 | 5 | 18 | 5 | 20 | 5 | 7.19 | 5 | выполн | вып | выполн | вып | 35 |
| 2 | Кириллова Софья | 13.5 | 5 | 8.8 | 5 | 32 | 5 | 24 | 5 | 20 | 5 | 20 | 5 | 6.94 | 5 | выполн | вып | выполн | вып | 35 |
| 3 | Петрова Елизавета | 15 | 5 | 9.1 | 5 | 30 | 5 | 20 | 5 | 17 | 5 | 20 | 5 | 7.5 | 5 | выполн | вып | выполн | вып | 35 |
| 4 | Рехмонен Софья | 15.5 | 5 | 9.2 | 5 | 31 | 5 | 21 | 5 | 17 | 5 | 20 | 5 | 7.3 | 5 | выполн | вып | выполн | вып | 35 |
| 5 | Арефьева Полина | 15.7 | 5 | 9.3 | 5 | 29 | 5 | 22 | 5 | 18 | 5 | 19 | 5 | 7.6 | 5 | выполн | вып | выполн | вып | 35 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 13.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа **ССМ** года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Лузгина Гелена Геннадьевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 2 км  (мин.) | | Прыжок в  длину с  места (см) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м. (сек.) | | Наклон вперед из положения сидя на полу, ноги выпрямлены, вместе. Кисти рук тянутся вперед (не менее 5 см ниже уровня линии стоп) | Продольный шпагат на полу (полное касание пола бедрами) | Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами) | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Апрелкова Анна | 8,8 | 5 | 9,47 | 5 | 223 | 5 | 35 | 5 | 40 | 5 | 37 | 5 | 7,0 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |
| 2 | Зенькова Полина | 8,7 | 5 | 9,52 | 5 | 210 | 5 | 34 | 5 | 35 | 5 | 31 | 5 | 8,17 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |
| 3 | Исебекова Аина | 9,01 | 5 | 9,85 | 5 | 205 | 5 | 33 | 5 | 45 | 5 | 32 | 5 | 7,63 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |
| 4 | Лескова Милана | 8,91 | 5 | 10,02 | 5 | 210 | 5 | 31 | 5 | 35 | 5 | 31 | 5 | 8,24 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |
| 5 | Никулина анна | 8,75 | 5 | 9,75 | 5 | 190 | 5 | 37 | 5 | 50 | 5 | 35 | 5 | 7,4 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |
| 6 | Сипко Виктория | 9,2 | 5 | 9,85 | 5 | 192 | 5 | 30 | 5 | 20 | 5 | 22 | 5 | 7,5 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |
| 7 | Юрченко Виктория | 8,7 | 5 | 9,45 | 5 | 190 | 5 | 31 | 5 | 34 | 5 | 30 | 5 | 7,5 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 13.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа **ССМ** года обучения **(юноши)** Тренер-преподаватель Лузгина Гелена Геннадьевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 2 км  (мин.) | | Прыжок в  длину с  места (см) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м. (сек.) | | Наклон вперед из положения сидя на полу, ноги выпрямлены, вместе. Кисти рук тянутся вперед (не менее 5 см ниже уровня линии стоп) | Продольный шпагат на полу (полное касание пола бедрами) | Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами) | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Гелеверя Андрей | 7,65 | 5 | 8,10 | 5 | 260 | 5 | 37 | 5 | 30 | 5 | 14 | 5 | 6,91 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |
| 2 | Каблучий Дмитрий | 7,8 | 5 | 8,25 | 5 | 240 | 5 | 42 | 5 | 34 | 5 | 14 | 5 | 6,91 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |
| 3 | Полинов Сергей | 7,95 | 5 | 8,35 | 5 | 238 | 5 | 35 | 5 | 30 | 5 | 14 | 5 | 7,0 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | выполнено | 35 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС –** 2 \_года обучения **(мальчики)** Тренер-преподаватель Лобазнюк К. В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег  3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Аглиуллин Роман | 6,51 | 5 | 10,80 | 0 | 25 | 5 | 25 | 5 | 134 | 5 | выполнено | 20 |
| 2 | Пугачев Илья | 6,45 | 5 | 9,40 | 5 | 23 | 5 | 24 | 5 | 145 | 5 | выполнено | 25 |
| 3 | Казека Илья | 7,52 | 0 | 10,63 | 0 | 19 | 5 | 15 | 5 | 135 | 5 | не выполнено | 15 |
| 4 | Прокопенко Алексей | 7,45 | 0 | 11,85 | 0 | 14 | 5 | 11 | 5 | 123 | 5 | не выполнено | 15 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС –** 2 \_года обучения **(девочки)** Тренер-преподаватель Лобазнюк К. В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Асеева Дарья | 6,10 | 5 | 11,14 | 0 | 25 | 5 | 15 | 5 | 130 | 5 | Выполнено | 20 |
| 2 | Арнаут Маргарита | 6,21 | 5 | 11,74 | 0 | 24 | 5 | 10 | 5 | 119 | 5 | выполнено | 20 |
| 3 | Воловик Софья | 6,75 | 5 | 11,75 | 0 | 16 | 5 | 9 | 5 | 110 | 0 | выполнено | 15 |
| 4 | Губкина Ольга | 6,15 | 5 | 10,52 | 5 | 27 | 5 | 26 | 5 | 129 | 5 | выполнено | 25 |
| 5 | Задворнова Дарья | 6,25 | 5 | 10,45 | 5 | 15 | 5 | 20 | 5 | 128 | 5 | выполнено | 25 |
| 6 | Каташева Милана | 6,20 | 5 | 10,30 | 5 | 28 | 5 | 23 | 5 | 137 | 5 | выполнено | 25 |
| 7 | Лисиенко Кристина | 6,45 | 5 | 11,01 | 0 | 22 | 5 | 13 | 5 | 125 | 5 | выполнено | 20 |
| 8 | Мезенцева Арина | 6,20 | 5 | 10,51 | 5 | 23 | 5 | 24 | 5 | 145 | 5 | выполнено | 25 |
| 9 | Степовая Александра | 6,55 | 5 | 10,53 | 5 | 18 | 5 | 12 | 5 | 134 | 5 | выполнено | 25 |
| 10 | Трифонова Олеся | 6,05 | 5 | 10,25 | 5 | 19 | 5 | 17 | 5 | 120 | 5 | выполнено | 25 |
| 11 | Трифонова Полина | 6,00 | 5 | 9,47 | 5 | 21 | 5 | 15 | 5 | 115 | 4 | выполнено | 24 |
| 12 | Теске Элина | 6,10 | 5 | 11,80 | 0 | 22 | 5 | 19 | 5 | 132 | 5 | выполнено | 20 |
| 13 | Трусова Кристина | 6,17 | 5 | 10,68 | 4 | 20 | 5 | 11 | 5 | 142 | 5 | выполнено | 24 |
| 14 | Чиркина Валерия | 6,30 | 5 | 11,27 | 0 | 24 | 5 | 18 | 5 | 119 | 5 | выполнено | 20 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС–** 6 \_года обучения **(юноши)** Тренер-преподаватель Лобазнюк К. В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине  за 30 сек. (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | | Итого баллов | |
| (сек) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) | | выполнено  (не выполнено) | |  |
| 1 | Земсков Егор | 8,28 | 5 | 5,40 | 5 | 190 | 5 | 30 | 5 | 41 | 5 | 7,05 | 5 | выполнено | выполнено | | выполнено | | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС–** 6 \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Лобазнюк К. В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Бабенко Анастсия | 9,3 | 5 | 4,50 | 5 | 180 | 5 | 30 | 5 | 38 | 5 | | 7,03 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 2 | Вздышкина Лада | 9,4 | 5 | 5,12 | 5 | 195 | 5 | 33 | 5 | 42 | 5 | | 7,15 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 3 | Дугарова Лина | 9,5 | 5 | 4,55 | 5 | 205 | 5 | 40 | 5 | 50 | 5 | | 7,03 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 4 | Кириллова Анна | 9,3 | 5 | 5,15 | 5 | 183 | 5 | 30 | 5 | 49 | 5 | | 7,35 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 5 | Каплина Анастасия | 9,8 | 5 | 5,12 | 5 | 185 | 5 | 31 | 5 | 36 | 5 | | 7,25 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 6 | Махминова Евгения | 9,7 | 5 | 5,33 | 5 | 175 | 5 | 35 | 5 | 45 | 5 | | 7,31 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 7 | Оркиш Анна | 9,9 | 5 | 5,40 | 5 | 171 | 5 | 27 | 5 | 23 | 5 | | 7,40 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 8 | Румянцева Юлия | 9,3 | 5 | 4,58 | 5 | 197 | 5 | 28 | 5 | 31 | 5 | | 7,34 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 9 | Сажина Карина | 9,9 | 5 | 5,32 | 5 | 168 | 5 | 26 | 5 | 25 | 5 | | 7,92 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 10 | Свяжина Инесса | 9,4 | 5 | 5,20 | 5 | 187 | 5 | 32 | 5 | 40 | 5 | | 7,00 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 25.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС –** 1 года обучения **(девочки)** Тренер-преподаватель Варламова П. А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег  3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Цабий Милана | 6,9 | 5 | 10,7 | 5 | 25 | 5 | 21 | 5 | 118 | 5 | выполнено | 25 |
| 2 | Изотова Василина | 6,9 | 5 | 10,6 | 5 | 19 | 5 | 24 | 5 | 120 | 5 | выполнено | 25 |
| 3 | Калугина Ксения | 6,7 | 5 | 10,5 | 5 | 15 | 5 | 13 | 5 | 124 | 5 | выполнено | 25 |
| 4 | Майер Виктория | 6,5 | 5 | 10,8 | 4 | 30 | 5 | 23 | 5 | 123 | 5 | выполнено | 24 |
| 5 | Верховодко Виолоетта | 6,4 | 5 | 10,9 | 3 | 12 | 5 | 16 | 5 | 120 | 5 | выполнено | 23 |
| 6 | Кистанова Арина | 6,8 | 5 | 10,5 | 5 | 20 | 5 | 19 | 5 | 119 | 5 | выполнено | 25 |
| 7 | Мусайбекова Сабина | 6,6 | 5 | 10,4 | 5 | 23 | 5 | 30 | 5 | 125 | 5 | выполнено | 25 |
| 8 | Чемоданова Анна | 6,5 | 5 | 10,5 | 5 | 22 | 5 | 20 | 5 | 124 | 5 | выполнено | 25 |
| 9 | Сафечук Майя | 6,8 | 5 | 10,6 | 5 | 23 | 5 | 18 | 5 | 119 | 5 | выполнено | 25 |
| 10 | Пленкова Дарья | 6,7 | 5 | 10,2 | 5 | 14 | 5 | 20 | 5 | 122 | 5 | выполнено | 25 |
| 11 | Сагиева Дарина | 6,4 | 5 | 10,1 | 5 | 17 | 5 | 18 | 5 | 126 | 5 | выполнено | 25 |
| 12 | Феоктистова Анна | 6,5 | 5 | 10,4 | 5 | 17 | 5 | 17 | 5 | 130 | 5 | выполнено | 25 |
| 13 | Ланге Виктория | 6,9 | 5 | 10,9 | 3 | 22 | 5 | 30 | 5 | 125 | 5 | выполнено | 23 |
| 14 | Тарасенко Здата | 6,7 | 5 | 10,8 | 4 | 20 | 5 | 40 | 5 | 126 | 5 | выполнено | 24 |
| 15 | Макарова Злата | 6,5 | 5 | 10,7 | 5 | 20 | 5 | 18 | 5 | 120 | 5 | выполнено | 25 |
| 16 | Колпакова Елизавета | 6,8 | 5 | 10,8 | 4 | 18 | 5 | 30 | 5 | 122 | 5 | выполнено | 24 |
| 17 | Матюхина Таисия | 6,7 | 5 | 10,9 | 3 | 17 | 5 | 20 | 5 | 127 | 5 | выполнено | 23 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 25.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС –** 1 \_года обучения **(мальчики)** Тренер-преподаватель Варламова П. А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Чевелев Даниил | 6,9 | 3 | 10,4 | 3 | 20 | 5 | 15 | 5 | 120 | 5 | выполнено | 21 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 25.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-5** \_года обучения **(юноши)** Тренер-преподаватель Варламова П.А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине  за 30 сек. (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов |  | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Волченко Вадим | 9,6 | 5 | 5,50 | 5 | 172 | 5 | 32 | 5 | 45 | 5 | 8,11 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 2 | Поляков Леонид | 9,0 | 5 | 5,25 | 5 | 189 | 5 | 33 | 5 | 40 | 5 | 8,05 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 3 | Николаев Никита | 8,6 | 5 | 5,15 | 5 | 210 | 5 | 35 | 5 | 50 | 5 | 8,00 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 25.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-4** \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Варламова П. А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Курхашвили Ксения | 11,0 | 5 | 6,12 | 5 | 143 | 5 | 29 | 5 | 50 | 5 | 8,37 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 2 | Бахметьева Наталья | 11,2 | 5 | 6,15 | 5 | 168 | 5 | 30 | 5 | 50 | 5 | 8,35 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 3 | Новоселова Софья | 11,1 | 5 | 6,32 | 5 | 175 | 5 | 30 | 5 | 40 | 5 | 8,25 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 4 | Долженко Анастасия | 11,0 | 5 | 6,22 | 5 | 174 | 5 | 29 | 5 | 35 | 5 | 7,81 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 5 | Аширмаметова София | 10,8 | 5 | 5,20 | 5 | 150 | 5 | 28 | 5 | 29 | 5 | 8,75 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 6 | Спиридонова Анна | 10,7 | 5 | 6,15 | 5 | 147 | 5 | 29 | 5 | 42 | 5 | 8,35 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 7 | Спасельникова Ангелина | 11,4 | 5 | 6,10 | 5 | 175 | 5 | 32 | 5 | 52 | 5 | 9,44 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 8 | Медведева Екатерина | 11,5 | 5 | 6,11 | 5 | 165 | 5 | 32 | 5 | 30 | 5 | 8,03 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 9 | Афанасьева Алина | 11,3 | 5 | 5,58 | 5 | 170 | 5 | 33 | 5 | 30 | 5 | 8,12 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 10 | Поспелова Елизавета | 11,4 | 5 | 5,50 | 5 | 130 | 0 | 29 | 5 | 54 | 5 | 8,16 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 25 |
| 11 | Портянко София | 10,9 | 5 | 6,10 | 5 | 158 | 5 | 30 | 5 | 30 | 5 | 8,84 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 12 | Виноградцева Маргарита | 11,5 | 5 | 6,15 | 5 | 124 | 0 | 29 | 5 | 30 | 5 | 9,18 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 25 |
| 13 | Чернова Вера | 11,4 | 5 | 6,10 | 5 | 175 | 5 | 32 | 5 | 52 | 5 | 9,44 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 14 | Никонова Юля | 11,3 | 5 | 5,58 | 5 | 170 | 5 | 33 | 5 | 30 | 5 | 8,12 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 25.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-5** \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Варламова П. А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Заботнова Кристина | 10,5 | 5 | 5,25 | 5 | 204 | 5 | 35 | 5 | 30 | 5 | 8,84 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 2 | Мужиченко Алла | 10,6 | 5 | 5,36 | 5 | 194 | 5 | 33 | 5 | 30 | 5 | 8,28 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 3 | Поспелова Елизавета | 10,8 | 5 | 5,20 | 5 | 206 | 5 | 30 | 5 | 30 | 5 | 8,47 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 4 | Катрова Виктория | 10,2 | 5 | 5,25 | 5 | 174 | 5 | 29 | 5 | 30 | 5 | 9,34 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 5 | Гриднева Мария | 10,7 | 5 | 5,32 | 5 | 196 | 5 | 35 | 5 | 35 | 5 | 7,78 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 6 | Литвина Екатерина | 10,8 | 5 | 5,48 | 5 | 180 | 5 | 31 | 5 | 33 | 5 | 8,00 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 7 | Спиридронова Софья | 10,6 | 5 | 5,5 | 5 | 187 | 5 | 30 | 5 | 30 | 5 | 8,00 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-3** \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Захарова Е.В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Васина | 12.3 | 3 | 6.48 | 4 | 140 | 5 | 20 | 5 | 15 | 5 | 10.7 | 3 | вып | вып | вып | 25 |
| 2 | Волкова | 12.3 | 3 | 6.49 | 4 | 141 | 5 | 25 | 5 | 15 | 5 | 10.7 | 3 | вып | вып | вып | 25 |
| 3 | Горобец | 12.1 | 4 | 6.49 | 4 | 155 | 5 | 26 | 5 | 16 | 5 | 10.5 | 4 | вып | вып | вып | 27 |
| 4 | Корж | 12.1 | 4 | 6.48 | 4 | 156 | 5 | 21 | 5 | 17 | 5 | 10.5 | 4 | вып | вып | вып | 27 |
| 5 | Крохина | 12.1 | 4 | 6.48 | 4 | 140 | 5 | 25 | 5 | 19 | 5 | 10.5 | 4 | вып | вып | вып | 27 |
| 6 | Кураева | 12.1 | 4 | 6.49 | 4 | 165 | 5 | 24 | 5 | 18 | 5 | 10.5 | 4 | вып | вып | вып | 27 |
| 7 | Кустаубаева | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 |
| 8 | Малышкова | 12.1 | 4 | 6.48 | 4 | 160 | 5 | 21 | 5 | 15 | 5 | 10.5 | 4 | вып | вып | вып | 27 |
| 9 | Миронова | 12.1 | 4 | 6.49 | 4 | 145 | 5 | 31 | 5 | 18 | 5 | 10.5 | 4 | вып | вып | вып | 27 |
| 10 | Перистая | 12.4 | 2 | 6.6 | 2 | 130 | 3 | 15 | 5 | 15 | 5 | 10.8 | 2 | вып | вып | вып | 19 |
| 11 | Чернобай | 12.1 | 4 | 6.49 | 4 | 150 | 5 | 25 | 5 | 15 | 5 | 10.5 | 4 | вып | вып | вып | 27 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-3** года обучения **(юноши)** Тренер-преподаватель Захарова Е.В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине  за 30 сек. (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов |  | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Поляков В. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-1 №** 17 обучения **(девочки)** Тренер-преподаватель Захарова Е.В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Блискунова А. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 18 | 5 | 19 | 5 | 115 | 5 | вып | 23 |
| 2 | Вилкова В. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 3 | Волкова В. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 15 | 5 | 12 | 5 | 118 | 5 | вып | 23 |
| 4 | Долгих К. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 15 | 5 | 15 | 5 | 115 | 5 | вып | 23 |
| 5 | Лиманцева К. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 19 | 5 | 15 | 5 | 116 | 5 | вып | 23 |
| 6 | Ратынская К. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 22 | 5 | 31 | 5 | 120 | 5 | вып | 23 |
| 7 | Сочилович М. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 18 | 5 | 12 | 5 | 119 | 5 | вып | 23 |
| 8 | Юсупова Д. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 20 | 5 | 17 | 5 | 120 | 5 | вып | 23 |
| 9 | Смирнова Е. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 11 | 5 | 12 | 5 | 115 | 5 | вып | 23 |
| 10 | Худорожко М. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 15 | 5 | 15 | 5 | 120 | 5 | вып | 23 |
| 11 | Щепановская А. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-1**  №17 \_года обучения **(мальчики)** Тренер-преподаватель Захарова Е.В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег  3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Арбузов С. | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |  |
| 2 | Сидоренко А. | 6.8 | 4 | 10.3 | 4 | 18 | 5 | 19 | 5 | 120 | 5 | Вып. | 23 |
| 3 | Хворов М. | 6.8 | 4 | 10.3 | 4 | 11 | 4 | 7 | 3 | 118 | 5 | Вып. | 20 |
| 4 | Понтаньков А. | 6.8 | 4 | 10.3 | 4 | 15 | 5 | 15 | 5 | 118 | 5 | Вып. | 23 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС –1 №** 18 года обучения **(девочки)** Тренер-преподаватель Захарова Е.В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Антонова Т. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |  |
| 2 | Бабина М | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 20 | 5 | 16 | 5 | 119 | 5 | вып | 23 |
| 3 | Баллах Э. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 15 | 5 | 15 | 5 | 118 | 5 | вып | 23 |
| 4 | Ган А. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |  |
| 5 | Касьянова В. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 20 | 5 | 12 | 5 | 118 | 5 | вып | 23 |
| 6 | Орлова Вик. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 20 | 5 | 20 | 5 | 120 | 5 | вып | 23 |
| 7 | Орлова Вал. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 20 | 5 | 20 | 5 | 120 | 5 | вып | 23 |
| 8 | Перистая С. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |  |
| 9 | Стрельникова А. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 23 | 5 | 19 | 5 | 115 | 5 | вып | 23 |
| 10 | Ханова Р. | 7.1 | 4 | 10.8 | 4 | 20 | 5 | 21 | 5 | 115 | 5 | вып | 23 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-1**  №18 \_года обучения **(мальчики)** Тренер-преподаватель Захарова Е.В.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег  3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Акобян В. | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |  |
| 2 | Маргарян А. | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |  |
| 3 | Свинарёв Ю. | 6.8 | 4 | 10.3 | 4 | 20 | 5 | 20 | 5 | 118 | 5 | вып. | 23 |
| 4 | Бобрышов К. | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |  |
| 5 | Бабин И. | 6.8 | 4 | 10.3 | 4 | 19 | 5 | 12 | 5 | 118 | 5 | вып | 23 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-2** \_года обучения **(мальчики)** Тренер-преподаватель Рослякова Наталья Игоревна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег  3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Хайновский Ярослав | 6.6 | 5 | 10.0 | 5 | 29 | 5 | 25 | 5 | 125 | 5 | выполнено | 25 |
| 2 | Карганамян Адам | 7.1 | 0 | 10.8 | 0 | 7 | 2 | 7 | 2 | 115 | 1 | Не выполнено | 5 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 16.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС –** 2 \_года обучения **(девочки)** Тренер-преподаватель Рослякова Наталья Игоревна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 30 м.  (сек.) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Подъем туловища, лежа на спине  за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу  (касание пола пальцами рук) | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (кол-во раз) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Вархотова Валерия | 7,0 | 3 | 12.0 | 1 | 13 | 4 | 25 | 5 | 121 | 5 | выполнено | 18 |
| 2 | Городничая Анастасия | 6,8 | 5 | 9.0 | 5 | 24 | 5 | 22 | 5 | 134 | 5 | выполнено | 25 |
| 3 | Данильченко Ксения | 6,2 | 5 | 8,2 | 5 | 25 | 5 | 21 | 5 | 142 | 5 | выполнено | 25 |
| 4 | Дуборенко Виктория | 6,9 | 4 | 9.48 | 5 | 19 | 5 | 20 | 5 | 132 | 5 | выполнено | 24 |
| 5 | Лукашевич Виктория | 6.5 | 5 | 8.35 | 5 | 22 | 5 | 20 | 5 | 145 | 5 | выполнено | 25 |
| 6 | Золотухина Таисия | 6,3 | 5 | 9.09 | 5 | 23 | 5 | 25 | 5 | 144 | 5 | выполнено | 25 |
| 7 | Чумаченко Дарья | 6,4 | 5 | 9.00 | 5 | 16 | 5 | 19 | 5 | 131 | 5 | выполнено | 25 |
| 8 | Ребро Ульяна | 6.8 | 5 | 10,0 | 5 | 15 | 5 | 15 | 5 | 120 | 5 | выполнено | 25 |
| 9 | Токмеилова Камила | 7.0 | 3 | 10,8 | 5 | 12 | 3 | 13 | 5 | 114 | 5 | выполнено | 21 |
| 10 | Токмеилова Мадина | 6.9 | 4 | 10,3 | 5 | 20 | 5 | 21 | 5 | 112 | 2 | выполнено | 21 |
| 11 | Усова Элеонора | 6.3 | 5 | 9,78 | 5 | 15 | 5 | 16 | 5 | 125 | 5 | выполнено | 25 |
| 12 | Федосова Елизавета | 6.4 | 5 | 10,6 | 4 | 19 | 5 | 17 | 5 | 130 | 5 | выполнено | 24 |
| 13 | Шпилева Александра | 7.0 | 3 | 10,7 | 3 | 15 | 5 | 7 | 4 | 113 | 3 | выполнено | 18 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 17.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-3** \_года обучения **(юноши)** Тренер-преподаватель Рослякова Наталья Игоревна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине  за 30 сек. (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов |  | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Петров Артем | 11.4 | 4 | 6.30 | 3 | 144 | 5 | 19 | 5 | 18 | 5 | 9.9 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 27 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 17.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-3** \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Рослякова Наталья Игоревна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Фоменко Анна | 12.5 | 1 | 7.0 | 1 | 130 | 2 | 10 | 2 | 5 | 1 | 11.2 | 0 | Не выполнено | Не выполнено | Не выполнено | 7 |
| 2 | Ашенова Тамирис | 11.9 | 5 | 6.46 | 5 | 134 | 5 | 23 | 5 | 25 | 5 | 9,10 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 3 | Бочкова Ксения | 11.5 | 5 | 6.45 | 5 | 135 | 5 | 32 | 5 | 32 | 5 | 8.61 | 5 | Выполнено | Выполнено | Выполнено | 30 |
| 4 | Гилева Анастасия | 12.1 | 4 | 6.48 | 4 | 175 | 5 | 28 | 5 | 28 | 5 | 9,4 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 28 |
| 5 | Зюлина Алена | 11.9 | 5 | 6.47 | 4 | 165 | 5 | 25 | 5 | 25 | 5 | 9,75 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 29 |
| 6 | Кутикова Полина | 11.4 | 5 | 6.46 | 5 | 135 | 5 | 25 | 5 | 34 | 5 | 8.87 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 7 | Никитенко Софья | 11.3 | 5 | 6.4 | 5 | 141 | 5 | 26 | 5 | 39 | 5 | 8.12 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 8 | Мурий Софья | 11.0 | 5 | 6.41 | 5 | 144 | 5 | 24 | 5 | 24 | 5 | 9,31 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 9 | Печеневская Дарья | 12.1 | 4 | 6.45 | 5 | 138 | 5 | 28 | 5 | 19 | 5 | 9,46 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 29 |
| 10 | Гайдукова Виктория | 11.9 | 5 | 6.43 | 5 | 160 | 5 | 23 | 5 | 36 | 5 | 8.74 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 11 | Скрипка Алена | 11.5 | 5 | 6.45 | 5 | 150 | 5 | 22 | 5 | 23 | 5 | 9,51 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |
| 12 | Халилова Зумруд | 12.1 | 4 | 6.50 | 3 | 142 | 5 | 25 | 5 | 15 | 5 | 9,3 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 27 |
| 13 | Сидорович Анастасия | 12.5 | 1 | 7.0 | 1 | 128 | 1 | 8 | 1 | 3 | 1 | 11.1 | 2 | Не выполнено | Не выполнено | Не выполнено | 7 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 19.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа \_**БУС-5** \_года обучения **(юноши)** Тренер-преподаватель Рослякова Наталья Игоревна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине  за 30 сек. (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов |  | выполнено  (не выполнено) | выполнено  (не выполнено) |  |
| 1 | Чернышков Максим | 10.4 | 5 | 6.15 | 5 | 156 | 5 | 25 | 5 | 28 | 5 | 9.2 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 30 |

КПН БУ города Омска «САШОР А.В. Кожевникова» дата 19.12.2019

Отделение: спортивная аэробика группа БУС-5 \_года обучения **(девушки)** Тренер-преподаватель Рослякова Наталья Игоревна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Бег 60 м.  (сек.) | | Бег 1 км  (сек.) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.  (кол-во раз) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | Челночный бег 3х10 м  (сек.) | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз) | Шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии | Обязательная техническая программа | Итого баллов |
| (сек.) | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | (см) | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | кол-во раз | кол-во  баллов | (сек.) | кол-во  баллов | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) | выполнено (не выполнено) |  |
| 1 | Багаева Полина | 11.2 | 5 | 6.45 | 2 | 185 | 5 | 34 | 5 | 44 | 5 | 8,63 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 27 |
| 2 | Булыгина Варвара | 11.9 | 5 | 6.46 | 2 | 177 | 5 | 27 | 5 | 32 | 5 | 8,98 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 27 |
| 3 | Голозова Арина | 11.8 | 5 | 6.47 | 2 | 182 | 5 | 27 | 5 | 31 | 5 | 9,20 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 27 |
| 4 | Ахмедова Камила | 12.2 | 4 | 7.0 | 1 | 142 | 3 | 10 | 2 | 10 | 2 | 10.9 | 2 | Не выполнено | Не выполнено | Не выполнено | 14 |
| 5 | Кунгурцева Марина | 11.0 | 5 | 6.46 | 2 | 166 | 5 | 32 | 5 | 34 | 5 | 8,82 | 5 | выполнено | выполнено | выполнено | 27 |
| 6 | Константинова Екатерина | 12.1 | 4 | 6.9 | 2 | 141 | 3 | 10 | 2 | 12 | 3 | 10.1 | 3 | Не выполнено | Не выполнено | Не выполнено | 17 |
| 7 | Пенкина Елизавета | 12.1 | 4 | 6.75 | 2 | 145 | 5 | 24 | 5 | 30 | 5 | 9,90 | 4 | выполнено | выполнено | выполнено | 25 |