

Департамент по делам молодежи, физической культуры и спорта
Администрации города Омска
бюджетное учреждение города Омска
«Спортивная школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова»
(БУ г. Омска «СШОР А.В. Кожевникова»)

П Р И К А З

от 28.02.2020 г.

№ 60 - од

ОМСК

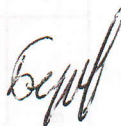
О утверждении Правил внутреннего распорядка для занимающихся и родителей (законных представителей) занимающихся в бюджетном учреждении города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова»

В соответствии с требованиями Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Устава Учреждения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка для занимающихся и родителей (законных представителей) занимающихся в бюджетном учреждении города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова».
2. Действие настоящего приказа распространить на правоотношения, возникшие с 9 января 2020 года.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по СП Фирстову Л.Б.

Директор



Д.А. Бернатавичюс

Департамент по делам молодежи, физической культуры и спорта
Администрации города Омска
бюджетное учреждение города Омска
«Спортивная школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова»
(БУ г. Омска «СШОР А.В. Кожевникова»)

П Р И К А З

от 28.02.2020 г.

№ 60 - од

ОМСК

О утверждении Правил внутреннего распорядка для занимающихся и родителей (законных представителей) занимающихся в бюджетном учреждении города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова»

В соответствии с требованиями Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Устава Учреждения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка для занимающихся и родителей (законных представителей) занимающихся в бюджетном учреждении города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова».
2. Действие настоящего приказа распространить на правоотношения, возникшие с 9 января 2020 года.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по СП Фирстову Л.Б.

Директор



Д.А. Бернатавичюс

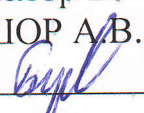
ПРИНЯТО

Тренерским советом
БУ г. Омска «СШОР
А.В. Кожевникова»

Протокол

от « 9 » января 2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ г. Омска
«СШОР А.В. Кожевникова»
 Д.А. Бернатовичюс



« 28 » февраля 2020 г.

**Правила внутреннего распорядка для занимающихся и родителей
(законных представителей) занимающихся в бюджетном учреждении
города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва
А.В. Кожевникова»**

1. Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – занимающиеся) в бюджетном учреждении города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30 октября 2015 № 999, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди занимающихся.

1.3. Настоящие правила утверждаются директором Учреждения после их принятия на заседании Тренерского совета.

1.4. Настоящие правила являются обязательными для всех занимающихся Учреждения и их родителей (законных представителей).

1.5. При зачислении в Учреждение администрация Учреждения должна ознакомить поступающих и их родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка Учреждения.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Тренировочный процесс в Учреждении ведется на русском языке. Учебный год и тренировочные занятия начинаются с 1 сентября.

2.2. Учреждение осуществляет спортивную подготовку на следующих этапах:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.3. Применение методов физического или психологического насилия по отношению к участникам процесса спортивной подготовки не допускается.

2.4. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Учреждение самостоятельно с учетом специфики видов спорта (хоккей, керлинг, спортивная аэробика) разрабатывает, утверждает и реализует программы спортивной подготовки на основе федеральных стандартов спортивной подготовки, планы спортивной подготовки, в том числе индивидуальные.

2.6. Подготовка спортивного резерва обеспечивается путем реализации комплекса мероприятий, включающего методическое, финансовое, научно-методическое, кадровое и иные виды обеспечения.

2.7. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.8. Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей спортсменов.

Одновременное проведение тренировочных занятий занимающимися в разных группах и на разных этапах спортивной подготовки допускается, если это предусмотрено программами спортивной подготовки и федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.9. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке

осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.10. Годовой тренировочный план рассчитывается на 52 недели.

2.11. Ежегодное планирование спортивной подготовки осуществляется в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации программы спортивной подготовки;
- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий, сдачи контрольных нормативов;
- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу лиц, проходящих спортивную подготовку, по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- ежемесячное планирование (не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.12. В расписании (графике) тренировочных занятий (далее - расписание) указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора Учреждения на календарный год, спортивный сезон, согласованный с тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха занимающихся.

При составлении расписания продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки.

Расписание тренировочных занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания и отдыха занимающихся.

2.13. Тренировочные сборы проводятся Учреждением в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации (перечня) тренировочных сборов, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки по соответствующим видам спорта.

Тренировочные сборы являются составной частью (продолжением) тренировочного процесса.

2.14. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов Учреждения, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

Требования к участию в спортивных соревнованиях, предусмотренных в реализуемой программе спортивной подготовки, для лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, устанавливаются федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта.

2.15. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения спортсменами знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается программой спортивной подготовки по соответствующим видам спорта.

2.16. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

Медико-восстановительные мероприятия проводятся на основании нормативных актов органов государственной власти, осуществляющих функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

2.17. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

Система тестирования и контроля определяется в программах спортивной подготовки по соответствующим видам спорта и включает в себя:

- конкретизацию критериев подготовки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;
- требования к результатам реализации программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля теоретической, общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, интегральной, соревновательной подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки овладения видами подготовки спортсменов, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

Учреждение самостоятельно в выборе контрольных испытаний, системы и формы оценки занимающихся.

2.18. Система спортивного отбора и спортивной ориентации заключается в целевом поиске и подборе состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

В систему спортивного отбора включаются следующие мероприятия:

- массовый просмотр и тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных мероприятиях (в том числе тренировочных сборах) и спортивных соревнованиях.

3. Основные права и обязанности занимающихся и их родителей (законных представителей)

3.1. Занимающиеся имеют право на:

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия;
- свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление с Уставом Учреждения, программой спортивной подготовки, с тренировочной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
- бесплатное пользование инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами.
- иные права, предусмотренные законодательством, нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Занимающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программы спортивной подготовки;
- выполнять требования Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения спортивной подготовки другими занимающимися;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- систематически посещать тренировочные занятия;
- соблюдать спортивный режим;
- соблюдать антидопинговые правила;
- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры, соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- в случае пропуска тренировочных занятий занимающийся должен предупредить тренера о причине, предъявить справку от врача или записку от родителей (законных представителей);
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Учреждения.

3.3. Занимающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- находиться в верхней одежде и головных уборах в помещениях Учреждения;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- пропускать тренировочные занятия без уважительной причины;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение занимающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3.

настоящих Правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из Учреждения.

3.5. Родители (законные представители) обязаны:

- незамедлительно сообщать тренеру о причинах неявки занимающегося на тренировочное занятие;
- во время проведения тренировок находиться в специально-отведенных для родителей местах;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.6. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс;
- находиться в специализированном зале во время тренировочных занятий без разрешения директора и тренера.

4. Поощрения занимающихся.

4.1. За успехи в тренировочной, спортивной, общественной деятельности для занимающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений:

- Объявление благодарности занимающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) занимающегося, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) занимающегося могут применять все спортивные работники Учреждения при проявлении занимающимся активности с положительным результатом.

- Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера за особые успехи, достигнутые занимающимся.

- Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа директора Учреждения за особые успехи на региональном, всероссийском и международном уровне.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающегося. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле занимающегося.

5. Защита прав занимающихся.

4.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся;
- обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;
- использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся Учреждения. Размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

6.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних занимающихся знакомятся с Правилами под роспись.