

РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки по спортивной аэробике
БУ ДО города Омска «СДЮСАШОР А.В. Кожевникова»

Программа спортивной подготовки, разработанная спортсменом-инструктором Чаюн Д.В., инструктором-методистом Никитиной С.В. и доцентом Мельниковой Ю.А., направлена на всестороннее развитие обучающихся, необходимого и достаточного для освоения этапов спортивной подготовки по виду спорта, а также на достижение высоких спортивных результатов.

В программе имеется пояснительная записка, представлены годовые учебные планы, система контроля и перечень спортивных и учебно-тренировочных мероприятий, перечислена рекомендуемая методическая литература, в полном объеме отражены все виды подготовок.

Кроме того, в содержание программы входят сведения по теоретической подготовке и практический материал по основным разделам обучения: подводящие упражнения в процессе обучения обязательным элементам для различных возрастных групп. В программе так же имеются контрольные нормативы и требования к технике безопасности.

Программа прошла апробацию на базе БУ ДО города Омска «СДЮСАШОР А.В. Кожевникова».

Данная программа спортивной подготовки может быть использована в практике работы спортивных учреждений и являться основным документом учебно-тренировочной и воспитательной работы коллектива данной спортивной школы.

Рецензент:

к.п.н., доцент каф. ТИМ
гимнастики и режиссуры

Подпись *Печеневская*
удостоверяю.

Начальник отдела кадров
Сибирского государственного университета
физической культуры и спорта

В.А. Кайдалова
(Кайдалова В.А.)

Н.Г. Печеневская

17.03.2015.