Аннотация к рабочей программе по виду спорта кёрлинг.

Рабочая программа по керлингу разработана на основе предпрофессиональной программы по керлингу для бюджетного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная авторская школа олимпийского резерва А.В. Кожевникова». Рабочая программа рассчитана на 1 учебный год. Рабочая программа разработана для этапов начальной подготовки 1,2,3 годов обучения; для тренировочных групп 1,2,3,4,5 годов обучения. Годичный цикл рассчитан на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях СДЮСАШОР и 6 недель работы по индивидуальным планам и спортивно-оздоровительных лагерях. Планирование годичного цикла тренировки зависит от задач конкретного этапа подготовки, календаря спортивно-массовых мероприятий и сроков проведения основных соревнований года. Наполняемость групп и режим тренировочной работы составлены в соответствии с особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной, и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации №1125 от 27.12.2013. Структура рабочей программы составлена в соответствии с требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №730 от 13.09.2013. Структура рабочих программ содержит следующие предметные области:

- Теория и методика физической культуры и спорта

- Общая физическая подготовка

- Избранный вид спорта

-Специальная физическая подготовка.

Рабочая программа описывает многолетний целенаправленный процесс подготовки на тренировочных этапах, представляющий собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

Система спортивной подготовки подставляет собой организацию регулярных тренировочных занятий и соревнований. На протяжении многих лет тренировок керлингисты-ки должны овладеть техникой и тактикой избранного вида спорта, приобрести опыт и специальные знания, улучшить моральные и волевые качества. Подготовка высоко квалифицированных керлингистов-ток во многом представляется рациональным отбором со средними физическими данными в двигательном отношении детей. Перевод обучающихся на следующий этап обучения, как результат освоения рабочей программы, производится на основании контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП.

Перевод в группу следующего года обучения осуществляется при условии положительной динамики показателей общей и специальной физической подготовленности, количественного объема освоения программы, участия в соревнованиях и выполнения спортивных разрядов.