

Департамент по делам молодежи, физической культуры и спорта
Администрации города Омска
бюджетное учреждение города Омска
«Спортивная школа А.В. Кожевникова»
(БУ г. Омска «СШ А.В. Кожевникова»)

П Р И К А З

от 16.06.2021 г.

ОМСК

№ 96 – о/д

Об утверждении положения об организации спортивной подготовки в целях внедрения в деятельность БУ г. Омска «СШ А.В. Кожевникова»

В соответствии с требованиями Закона Российской Федерации «О физической культуре и спорте» от 04.12.2007г. №329-ФЗ, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», приказом Минспорта России «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку» от 18.10.2013 г. N 645, Уставом Учреждения, настоящим Положением, нормативными правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации.

ПРИНЯТО
Тренерским советом
БУ г. Омска «СШ А.В. Кожевникова»
(протокол от 27.05.2021 г. № 8)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора БУ г. Омска
«СШ А.В. Кожевникова»
от 16.06.2021 г. № 96-о/д

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации спортивной подготовки в бюджетном учреждении города
Омска «Спортивная школа А.В. Кожевникова»
(БУ г. Омска «СШ А.В. Кожевникова»)

1. Общий раздел

1.1. Настоящее положение об организации спортивной подготовки в бюджетном учреждении города Омска «Спортивная школа А.В. Кожевникова» (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта РФ от 16 августа 2013 г. № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить

нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Уставом бюджетного учреждения города Омска «Спортивная школа А.В. Кожевникова» (далее - Учреждение).

1.2. В настоящем Положении используются следующие термины и определения, установленные Федеральным Законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- **спортивная подготовка** - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

спортивные мероприятия - спортивные соревнования, а также тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;

федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта: хоккей, керлинг, спортивная аэробика, разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

2. Организация и осуществление процесса спортивной подготовки

2.1. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки является заместитель директора по спортивной подготовке. Организация методической составляющей процесса спортивной подготовки возлагается на инструкторов-методистов Учреждения. Непосредственно спортивную подготовку осуществляют тренеры.

2.2. В Учреждении процесс спортивной подготовки осуществляется на русском языке.

2.3. Учреждение осуществляет процесс спортивной подготовки в соответствии с программами спортивной подготовки по виду спорта, в основе которых лежит тренировочный процесс.

2.4. В Учреждении тренировочная подготовка осуществляется по видам спорта:

- хоккей;
- керлинг;
- спортивная аэробика.

2.5. Программы спортивной подготовки направлены на достижение

спортивную подготовку, (далее - спортсмен) в составы сборных команд Омской области, Российской Федерации.

2.6. Реализуемые программы спортивной подготовки самостоятельно разрабатываются и утверждаются Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.7. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется на следующих этапах:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.8. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем тренировочной нагрузки, определяется программами спортивной подготовки по виду спорта, реализуемыми Учреждением.

2.9. Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.10. Расписание занятий составляется по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях с учетом их возрастных особенностей, этапа подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.11. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов);
- объемов недельной тренировочной нагрузки;
- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- спортивных результатов.

2.12. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.13. Тренировочный процесс в Учреждении, подлежит обязательному планированию и ведется в соответствии с годовым тренировочным планом (далее — годовой план работы), рассчитанным на 52 недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, на основе утвержденных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.14. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации программы спортивной подготовки;

- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий, сдачи контрольных нормативов;
- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению тренировочных занятий;
- самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.15. Планирование объемов работы тренеров и иных специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки, производится с учетом следующего:

- а) работа по годовому плану работы одного тренера или иного специалиста с группой спортсменов в течение всего тренировочного сезона;
- б) одновременная работа двух и более тренеров или иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.
- в) бригадный метод работы (работа по реализации программы спортивной подготовки более чем одного тренера или другого специалиста, непосредственно, осуществляющих тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом занимающихся, закрепленным персонально за каждым специалистом) с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы.

2.16. Тренировочный процесс (спортивный сезон) начинается с 01 сентября текущего календарного года и заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.17. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не может превышать: на этапе начальной подготовки - 2 часов; на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов; на этапе совершенствование спортивного мастерства - 4 часов; на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.18. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по программам спортивной подготовки при соблюдении условий:

- разница в уровне подготовки спортсменов не превышает двух спортивных разрядов и (или) званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с двумя минимальными составами группы.

2.19. Основными формами осуществления тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные мероприятия;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль;

2.20. Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей занимающихся.

2.21. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, включает в себя самостоятельную работу занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.22. Тренировочные мероприятия проводятся организацией в целях качественной подготовки занимающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности занимающихся, задач и ранга, предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации тренировочных мероприятий, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

2.23. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях занимающихся в учреждении, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий организации, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

2.24. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения занимающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается программой спортивной подготовки.

2.25. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий.

2.26. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

2.27. В соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта на этапах подготовки могут привлекаться к основному тренеру дополнительно второй тренер и специалисты, непосредственно обеспечивающие тренировочный процесс: хореограф и иные специалисты при условии их одновременной с основным тренером работы с занимающимся.

2.28. Основным документом для учета посещаемости занимающихся тренировочных занятий является журнал учета групповых тренировочных занятий по видам спорта.

2.29. Учреждение осуществляет материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке.

3. Требования к участию занимающихся в спортивных соревнованиях, предусмотренных программой спортивной подготовки

3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях занимающихся, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.2. Спортсмены направляются Учреждением, на спортивные соревнования в

4. Требование к медицинскому осмотру занимающихся

4.1. Занимающиеся, обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях. Эти мероприятия предусматривают углубленное медицинское обследование (1 раз в год - тренировочный этап; 2 раза в год – этап ССМ, ВСМ), дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях.

4.2. После перенесенных заболеваний занимающиеся допускаются к тренировочным занятиям только со справками от врача с отметкой о возможности осуществлять спортивную подготовку.

5. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку в учреждении

5.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям профессионального стандарта «Тренер», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2019 г. № 191н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер» Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15 августа 2011г. № 916н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», положениям Трудового кодекса Российской Федерации, и иных нормативных актов, регулирующих трудовые правоотношения в Российской Федерации